

	C1.1.F.F.F.CO	Fiche Formation	CODIFICATION ÉTABLISSEMENT Date de création : 26/05/2021 Date de révision : / Version N° : 01 Pages : 3
	Français Préparation à l'oral : Concours et examens		

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Etre capable de :

- ✓ Connaître les techniques de préparation à l'oral
- ✓ Gérer son stress

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne souhaitant se présenter à un concours ou passer un examen

PRÉ-REQUIS

Absence de prérequis

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée en heures requise : 28 heures

- ✓ LUNDI 9H à 12H
- ✓ MARDI 13H30 à 16H30
- ✓ JEUDI 13H30 à 16H30

EFFECTIF:

Maximum 10

LIEU DE LA FORMATION

I.F.A.P.E. (Initiative Formation Appui Pédagogie Emploi (le siège social)
97 Montée de Font Vert
SIX-FOURS (83140)

CONTENU DE LA FORMATION

Connaître les règles de base :

- ✓ Les règles du savoir-être
- ✓ La préparation en amont : technique, matérielle

	Rédaction	Validation	Approbateur
	Nathalie PAINTHIAUX Fonction : F/E	Alexandra DOUILLET Fonction : RP	Jean-Yves PERRETTE Fonction : D

Les clés de la réussite

L'enquête terrain sur :

- ✓ La profession
- ✓ Le concours
- ✓ Les principes de la communication interpersonnelle

Les techniques de perfectionnement avant l'oral concours

- ✓ Les différentes personnalités du jury
- ✓ La répartition du temps : gestion du brouillon lors d'un concours
- ✓ Les différents types d'entretien
- ✓ La répartition du temps : gestion du temps pendant l'entretien professionnel
- ✓ La gestion du stress : les techniques
- ✓ Se préparer aux questions indiscretes
- ✓ Les questions sur nos points faibles
- ✓ Savoir énoncer son CV « parlé »
- ✓ Exprimer sa motivation
- ✓ Savoir se présenter et promouvoir ses qualités
- ✓ Cibler les thèmes du programme d'un oral de concours et se préparer
- ✓ Simulations de présentation
- ✓ Simulations d'oraux lors d'un concours

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Support de cours

Simulations d'oraux – Méthode participative

Techniques de gestion du stress

MODALITES D'EVALUATION

Évaluations formatives : Simulation de présentation, simulation d'oral sur le thème du concours ou examen.

Ces évaluations permettent de déterminer les compétences acquises, le progrès réalisé, et les thèmes à éventuellement reprendre

Evaluation sommative : Test global, mise en situation

PROFIL DU (DES) FORMATEUR(S)

Formatrice certifiée par le titre professionnel de formateur délivré par le Ministère du Travail et de l'Emploi depuis 2019

Sophrologue diplômée

MOYENS TECHNIQUES

Salle de formation équipée

Tableau blanc

Ordinateurs

Vidéo projecteur

Centre ressources dans la salle (livres, classeur formation par niveau)

Accessibilité à une imprimante copieur

TARIF

Individuel payant 5 € de l'heure

Cotisation de 15 € à 35 € par an suivant statut

Demandeur d'emploi : Éligibilité AIF (Aide Individuelle de Formation)

Salarié –Entreprise : Plan de formation

CONTACT

Accueil de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

Téléphone : 04 94 07 16 85

Mail : courrier@ifape.org

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

« Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation »

Référent handicap : M. Rémi SPINAZZOLA Tél : 07 61 73 12 12

Courriel : remi.spinazzola@ifape.org